

Hoja resumen de Salud Mental – Riesgo de suicidio. Región de Salud de Panamá Norte.



Datos Generales de la Región (2019)

Superficie: 1,160.0 Km²

Conformado: distritos (0) y corregimientos (5)

Límites

Norte: Región de Salud de Colón.

Sur: Región de salud de Panamá Metro y San Miguelito.

Este: Región de salud de Guna Yala y Panamá Este.

Oeste: Región de salud de Coclé.

Población: 279,894 habitantes.

Por sexo

Hombres: 139,405.

Mujeres: 140,489.

Por grupos etarios

0 a 4 años: 21,697.

5 a 14 años: 45,439.

15 a 64 años: 197,692.

65 años y más: 15,066.

¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados sobre el riesgo de suicidio entre los panameños de 15 años y más.

Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional y distrital para la región de Panamá Norte. La población objetivo incluyó a todos los habitantes de la región, con representatividad para la población de 15 años y más con un porcentaje de participación de 76.0% (n=682).

RIESGO DE SUICIDIO

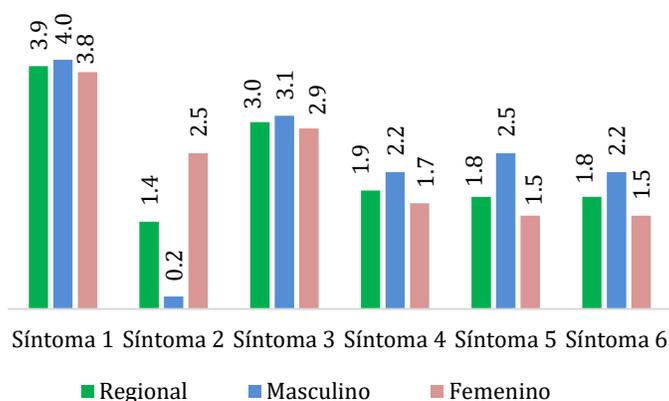
- Al indagar sobre 6 preguntas relacionadas con el riesgo de suicidio percibido en los últimos 30 días, que se incluyeron en la ENSPA, estas preguntas / síntomas fueron respondidas por 29,714 personas de 15 años y más. Estas preguntas fueron:
 - **¿Ha pensado que estaría mejor muerto o deseado estarlo? (Síntoma 1)**
 - **¿Ha querido hacerse daño? (Síntoma 2)**
 - **¿Ha pensado en el suicidio? (Síntoma 3)**
 - **¿Ha planeado como suicidarse? (Síntoma 4)**
 - **¿Ha intentado suicidarse? (Síntoma 5)**
 - **¿A lo largo de su vida ha intentado suicidarse? (Síntoma 6)**
- **3.9%** respondieron haber pensado que estarían mejor muerto o ha deseado estar muerto.
- **3.7%** de las personas han planeado o intentado suicidarse. B
- **3.0%** respondieron que han pensado en el suicidio.
- **1.8%** respondieron que, a lo largo de su vida alguna vez han intentado suicidarse.
- **1.4%** han querido hacerse daño.
- La tasa de intento de suicidios en los últimos 30 días, estimada a partir de las respuestas obtenidas en la encuesta fue de **13.8** intentos por cada 100 habitantes de 15 años y más.
- La prevalencia de vida fue de 1.8 intentos de suicidio por cada 100 habitantes de 15 años y más.
- Se estima que **3961** personas han intentado suicidarse en los últimos 30 días y que en efecto lo han intentado a lo largo de la vida **3855**.
- **8390** personas reportaron que han pensado que estarían mejor muerto o ha deseado estarlo.
- **2995** personas de 15 años y más han querido hacerse daño en los últimos 30 días.
- De igual forma, se identificó que más hombres que mujeres respondieron afirmativamente en 5 de las 6 preguntas relacionadas con la valoración del riesgo de suicidio, con diferencias significativas por sexo siendo los hombres los de mayor porcentaje.



PREGUNTAS / SÍNTOMAS POR SEXO Y GRUPO DE EDAD

- Podemos destacar que 1.5% de las mujeres y 2.2% de los hombres han intentado suicidarse.
- 2.2% de los hombres lo han intentado alguna vez, a lo largo de su vida en comparación con las mujeres donde se reportó en el 1.5%
- 3.1% de los hombres y 2.9% de las mujeres encuestados confirmaron que han pensado en el suicidio.
- **¿Ha pensado que estaría mejor muerto o ha deseado estar muerto?** Los grupos quinquenales de edad entre 15 a 19 años, 20 a 24 años y 55 a 59 años alcanzaron valores superiores al promedio regional con diferencias significativas con respecto al mismo. Las cifras oscilaron entre 16.9%, 8.9% y 5.9%.
- **¿Ha intentado suicidarse?** Los grupos quinquenales de edad entre 30 a 34 años, 55 a 59 años reportaron cifras superiores respecto al promedio regional. Los valores reportados fluctuaron entre 3.2% y 13.7%

Distribución porcentual de personas de 15 años y más según síntomas relacionados al riesgo de suicidio por sexo en Panamá Norte. 2019



PREGUNTAS / SÍNTOMAS POR ÁREA Y CORREGIMIENTO

- Los riesgos de suicidio se presentaron en mayor proporción, para todas las preguntas en el **área urbana** que en el área rural.
- **¿Ha pensado que estaría mejor muerto o ha deseado estar muerto?** Presentó, valores más elevados en el área urbana con cifras de 5.0% y 2.5% para los dominios urbano y rural, respectivamente.
- **¿Ha planeado como suicidarse?** El 2.6% de la población de 15 años y más en el área urbana reportó una respuesta afirmativa observándose diferencia significativa con el área rural (1.0%).
- En cuanto al análisis por corregimiento en la Región de Salud de Panamá Norte se reportó para las 6 preguntas relacionadas con el riesgo de suicidio porcentajes superiores al promedio regional (13.8%) con diferencias significativas con respecto al mismo en el corregimiento de Ernesto Córdoba Campos (26.1%).

Distribución porcentual de personas de 15 años y más según síntomas relacionados al riesgo de suicidio por área en Panamá Norte. 2019

